

Уважаемые родители и учащиеся!

В целях формирования здорового образа жизни и профилактики потребления психоактивных веществ обучающимися ГБПОУ НСТ, на основании Федерального Закона от 07.06.2013 г. № 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 20.02.2020 г. № 59 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях», Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20.02.2020 г. № 239 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных организациях высшего образования», приказом министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области от 21.08.2026 № 316-01-63-2364/26/338-113/26П/од «О проведении социально - психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования в 2026-2027 учебном году».

!! С 15 сентября по 30 октября 2026 года во всех образовательных организациях страны, в том числе и в нашем техникуме, пройдет ежегодное всероссийское социально-психологическое тестирование (СПТ).

Суть СПТ

Важно понять, что СПТ не проверка и не «постановка диагноза», а профилактическая мера. Тестирование помогает выявить социально-психологические условия, которые могут повышать риск вовлечения подростка в рискованное поведение (в том числе в зависимое — от веществ, игр и т.п.), а также определить ресурсы и сильные стороны личности. На основе результатов работники техникума могут выстроить индивидуальную или групповую профилактическую работу.

Кто участвует?

Участие строго **добровольное, но необходимое** для работы и анализа организации. Тестирование проходят студенты 1-4 курса. С 15 лет подросток даёт согласие самостоятельно. Студенты достигших возраста 21 год, тестирование не проходит, согласие не заполняют.

 Без подписанного согласия мы не сможем допустить студента к процедуре. Просим вас отнестись к этому ответственно — ваша подпись означает доверие к техникуму и заботу о своем психологическом благополучии.

Почему это важно?

Благодаря СПТ психологи техникума получают возможность увидеть те трудности, о которых студенты часто стесняются говорить вслух, и вовремя предложить поддержку. Мы не ищем виноватых — мы ищем способы помочь каждому подростку чувствовать себя безопасно и уверенно.

Все ответы строго конфиденциальны и не влияют на успеваемость. Если у вас возникли вопросы, вы всегда можете обратиться к классному руководителю, социальному педагогу или школьному психологу 

Страхи подростков

✖ **«Меня поставят на учёт или сообщат в полицию».** Самый распространённый страх: ребята думают, что по результатам СПТ их могут «записать в проблемные», передать данные в правоохранительные органы или в наркодиспансер.

✔ На деле СПТ — это не медицинская диагностика и не повод для постановки на учёт: результаты остаются внутри образовательной организации и используются только для психолого-педагогической поддержки.

✖ **«Все узнают мои секреты».** Подросток боится, что ответы станут достоянием одноклассников, учителей или родителей.

✔ Личные данные кодируются (участнику присваивается ID-код), при обработке информация обезличивается. Доступ к результатам обследования имеют исключительно специалисты психолого-педагогической службы.

✖ **«Если я честно отвечу, меня накажут или будут считать странным».** Боязнь осуждения и стигматизации. Часто подростки не хотят признаваться даже в типичных переживаниях (стресс, тревога, конфликты), потому что боятся «выделиться».

✔ Результаты диагностики и заключения доступны только сотрудникам, которые подписали соглашение о неразглашении сведений.

✖ **«Тест покажет, что со мной что-то не так».** Страх получить «плохой результат» и столкнуться с ярлыками.

✔ СПТ выявляет не «дефекты», а зоны риска и ресурсы, чтобы вовремя предложить помощь.

✖ **«Это какая-то проверка, как контрольная, и меня будут оценивать».** Путаница между учебным тестированием и психологическим обследованием.

✔ Нужно разделять понятия: в СПТ нет «правильных» и «неправильных» ответов, нет оценок и баллов в журнал. Методика оценивает не столько «саму личность», сколько то, как человек субъективно воспринимает окружающие его социально-психологические условия. Любой ответ, который отражает мысли и чувства ребёнка, — верный.

Страхи родителей

✖ **«Данные попадут не туда, будет утечка персональных данных».** Родители переживают за безопасность информации и не всегда доверяют цифровым системам.

✔ Тестирование проводится с соблюдением требований закона о персональных данных, результаты хранятся в защищённом контуре, а доступ к ним строго регламентирован.

✖ **«Ребёнка автоматически запишут в группу риска и будут «клеить».** Опасение, что статус «группы риска» станет клеймом, повлияет на отношение учителей, администрации и одноклассников.

✔ «Группа риска» — это рабочий термин для специалистов, который нужен, чтобы предложить дополнительную поддержку, а не для наказания.

✖ **«Тестирование выявит проблемы, о которых мы не знали, и потом придётся что-то делать».** Иногда родители избегают диагностики, потому что не готовы к дальнейшим шагам (консультации, беседы, индивидуальная работа).

✅ Тест поможет выявить сильные стороны, понять, как ребёнок реагирует в сложных ситуациях, и в итоге — получить поддержку (например, психологи могут организовать полезные тренинги по стрессоустойчивости, занятия на развитие коммуникации, внимания, памяти и т.д. Так же помогают бороться со страхами и решить наболевшие проблемы.). Можно провести аналогию: это как зеркало, которое помогает увидеть себя настоящего, чтобы работать над собой.

📌 **«В вопросах есть провокационные или травмирующие формулировки».** Родителей тревожит, что тест может «напомнить» о болезненных темах или как-то навредить психике ребёнка.

✅ Можно родителям посмотреть вопросы при прохождении теста ребёнком. Вопросы все корректные. Если по результатам выявят факторы риска, семья получит рекомендации психолога — как укрепить психологическое благополучие. В сложных случаях помогут подключить внешних специалистов, с согласия родителей или самого совершеннолетнего студента.