

Рекомендации для подготовки к экзамену

Для успешной сдачи экзамена вы должны выучить материал и успеть повторить его до экзамена.

Чтобы лучше усвоить материал:

Учите и еще раз учите

- Просматривайте конспекты сразу после занятий.
- Бегло просматривайте конспекты до начала следующего занятия
- Каждую неделю отводите время для повторения пройденного материала.

Повторение пройденного материала

- Упорядочьте свои конспекты, записи, задания.
- Прикиньте время, необходимое вам для повторения материала.
- Составьте расписание с учетом скорости повторения материала.
- Проверьте себя на знание материала.
- Завершите изучение материала за день до экзамена.

Способы подготовки к экзамену

- **Составьте схему**, которая поможет вам систематизировать материал: краткие заметки, формулы, идеи, выдержки из текста. Эта схема поможет вам разбить процесс подготовки на этапы, из которых можно составить общий план подготовки с минимальными затратами.
- **Сделайте краткий конспект**, в котором изложите основные идеи курса и их взаимодействие. В него можно включить список идей, расположив их по степени значимости. Небольшие художественные способности обеспечат вас наглядной схемой, которая поможет восстановить это в памяти.
- **Сделайте аудио-записи своих конспектов** и фрагментов текста из учебников, и вы сможете учить материал на ходу. Наличие записей даст вам возможность обучаться во время прогулок и отдыха вне учебного заведения.
- **Сделайте карточки** с определениями, формулами, перечнями - тема на одной стороне карточки, ответ на другой. Карточки помогут вам проверить свою способность не только к восприятию информации, но и к ее воспроизведению по условному обозначению.

Как преодолеть волнение перед экзаменом

Перед экзаменом:

- **Готовьтесь!** Тщательно изучайте материал.

- Не бойтесь приближения экзамена: Рассматривайте экзамен как возможность показать обширность своих знаний и получить вознаграждение за проделанную Вами работу.
- Хорошо выспитесь в ночь перед экзаменом.
- Отведите себе время с запасом, особенно для дел, которые надо выполнить перед экзаменом, и приходите на экзамен незадолго до начала.
- Расслабьтесь перед экзаменом.
- Не старайтесь повторить весь материал в последнюю минуту.
- Не ходите на экзамен с пустым желудком.
- Возьмите конфету или что-нибудь другое, чтобы отвлечься от волнения

Во время экзамена:

- Внимательно прочитайте задание.
- Распределите время на выполнение задания.
- Сядьте удобно.
- Если Вы не знаете ответа, пропустите этот вопрос и приступайте к следующему.
- Если Вы проходите тест-эссе и не можете ответить на весь тест, выберите вопрос и начинайте писать. Это может дать толчок к формированию ответа.
- Не паникуйте, когда студенты начинают сдавать свои работы. Те, кто первым выполнил задание, не получают за это дополнительных очков

Организация подготовки к экзамену

- **Начинайте готовиться заранее.**
Это даст вам возможность освоиться с информацией.
- **Установите ежедневные короткие сеансы занятий.**
Вы можете перейти к более интенсивным занятиям непосредственно перед экзаменами.
- **Почитайте учебник перед лекцией.**
Это поможет усвоить понятия, вводимые лектором, поскольку они будут вам уже немного знакомы.
- **Просматривайте конспект сразу после лекции.**
Это поможет разобраться с непонятными моментами, пока еще лекция свежа в вашей памяти - и памяти других студентов тоже. Если вы повторяете материал сразу после лекции, то имеете возможность получить разъяснения у других студентов.
- **Занимайтесь группой.**
Это даст вам возможность не пропустить важные моменты, которые сами вы могли бы оставить без внимания.
- **Заканчивайте занятия пораньше,** чтобы успеть проконсультироваться, если это необходимо, с преподавателем до конца его рабочего дня.

- **Разбивайте учебные задания на части**, особенно во время подготовки к экзамену.
Занятия по три часа утром и вечером более эффективны, чем занятия шесть часов подряд. *Заниматься до изнеможения - пустая трата времени.*
- **Учите наиболее сложный материал на свежую голову.**

Зубрежка

Зубрежка хороша только в крайнем случае, она не годится для длительных занятий.

Способы зубрежки:

- Просмотрите материал, который надо выучить.
- Сделайте выборки: бегло просмотрите текст по основным позициям.
- Сконцентрируйтесь на повторении и заучивании основных положений.
- Не читайте информацию, которую у вас нет времени повторить.

Десять советов сдающему экзамен

1. **Приходите подготовленным; встаньте пораньше перед экзаменом.**
Возьмите с собой все необходимое: ручки, карандаши, калькулятор, словарь, часы. Это даст вам возможность сконцентрироваться на задании.
2. **Расслабьтесь и не теряйте веру в себя.**
Старайтесь не волноваться. Не беседуйте с другими студентами перед экзаменом: волнение заразительно. Вместо этого напомните себе, что вы хорошо подготовлены и сдадите экзамен хорошо. Если вы волнуетесь перед экзаменом или во время него, сделайте несколько медленных глубоких вдохов, чтобы расслабиться.
3. **Будьте спокойным, но собранным.**
Займите удобное место. Убедитесь, что у вас достаточно места для работы. Сохраняйте прямую осанку.
4. **Просмотрите задание**(если оно не синхронизированное).
Отведите 10% времени на внимательное чтение задания, выделение основных моментов и принятие решения, как распределить отведенное вам время. Планируйте легкие вопросы на начало, а наиболее сложные - на конец. После того, как прочтете вопросы, набросайте идеи, которые сможете использовать при ответе.
5. **Отвечайте на вопросы в продуманном порядке.**
Начните с легких вопросов, ответы на которые вы знаете, и которые высоко оцениваются. Напоследок стоит оставить вопросы наиболее трудные, которые требуют большого количества выкладок, либо те, которые принесут мало баллов.

- 6. Если надо выбрать правильные ответы из нескольких возможных, определитесь, когда можно угадывать**
Сначала исключите ответы, в неправильности которых вы уверены. Всегда пользуйтесь угадыванием, если за это не полагается штрафных очков или вы можете исключить варианты. Не пользуйтесь угадыванием, если не имеете достаточных оснований для выбора и если угадывание штрафует. Поскольку первый выбор обычно бывает правильным, не меняйте своих ответов, пока уверены в их правильности.
- 7. Во время письменного экзамена обдумайте, что собираетесь написать.**
Составьте план, включив в него идеи, которые собираетесь изложить. Пронумеруйте этот список в соответствии с порядком, в котором идеи будут излагаться.
- 8. Во время письменного экзамена излагайте по существу.**
Изложите свою основную идею в первом предложении. В первом абзаце сделайте обзор всего сочинения. Далее раскройте изложенные концепции более детально. Подкрепите свои утверждения дополнительной информацией, примерами, выдержками из учебников или конспектов.
- 9. Отведите 10% времени тестирования на проверку.**
Просмотрите все тесты; не останавливайтесь, пока не просмотрите все пункты. Убедитесь, что ответили на все вопросы. Проверьте орфографию, грамматику, пунктуацию в своей работе. Проверьте математику на наличие ошибок из-за невнимательности (например, расстановку десятичных запятых). Противопоставьте точное решение математических задач приблизительным оценкам.
- 10. Проанализируйте свои результаты**
Каждый экзамен готовит вас к следующему. Определите, какая из стратегий вам больше подходит. Выясните, которые для вас не годятся, и в дальнейшем ими не пользуйтесь. Используйте свои тесты во время подготовки к экзамену за весь курс.