

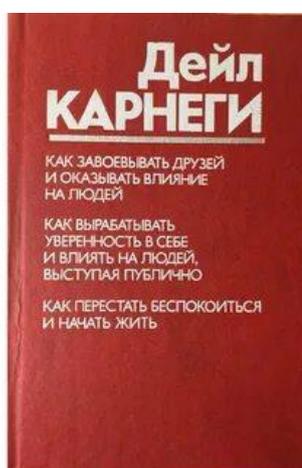
## Как найти друзей?

Дружба – это «близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов»

*Толковый словарь Ожегова*



В 1936 году вышла книга величайшего американского психолога Дейла Карнеги. Книга называлась «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» (How to Win Friends and Influence People). С тех самых пор проблема того как найти друзей не сходит с обложек книг по популярной и научной психологии. Еще при жизни Карнеги было продано более пяти миллионов экземпляров его книги, и сейчас ее можно найти в продаже как «психологический бестселлер». Давайте разберемся, чем может помочь Дейл Карнеги нам?



Каждая группа, будь то класс, группа студентов, коллектив коллег – неоднородна. Все 30-40 человек никогда не дружат все вместе. Как правило, в каждой большой группе выделяются микрогруппы. Это небольшие объединения из 2-5 человек, в которые собираются люди, имеющие нечто общее. Это может быть сфера интересов (кого-то интересует учеба, а кого-то обсуждение романтических отношений), экономический статус, общее хобби, общий район проживания, общие моральные ценности. Что нам важно понять на этом этапе – попадаете ли Вы в одну из таких групп? Если да – фактически у вас всегда есть с кем общаться. Но бывают и другие варианты.

Есть редкие исключения из правила, например, очень общительные люди, которые поддерживают доброжелательные отношения со всеми. Такие отношения достаточно поверхностны, так как близкие друзья не могут исчисляться десятками. Но внешне над такими людьми всегда витает дух веселья и общительности.

Другое исключение касается тех людей, которым тяжело найти свою нишу в группе, т.е. они не вписываются ни в одну из уже существующих микрогрупп. В этой ситуации есть два варианта развития событий. Первый вариант: можно приглядеться к микрогруппам, и найти среди них наиболее близкую для себя (или наименее отталкивающую), и постараться вписаться в эту группу. Т.е. начать общаться с этими людьми, подходить к ним, участвовать в беседе, попробовать интересоваться их сферой интересов. Второй вариант – найти себе дело, чтобы не чувствовать себя в одиночестве во время перемены. Можно читать, или играть, или повторять домашнее задание. Во втором варианте важен ваш уровень комфорта. Так как все люди разные, и далеко не каждый может и хочет быть душой компании. Кто-то быстро устает от общения, и действительно предпочитает хорошую книгу пустым разговорам. В другом случае, стоит присмотреться к своим сокурсникам – наверняка в группе найдутся один-два человека, с которыми вам будет легко и комфортно общаться.

Что же советует нам сам Карнеги? Главное запомнить несколько простых правил, чтобы располагать к себе людей:

1. Проявляйте искренний интерес к другим людям.
2. Улыбайтесь!
3. Будьте хорошим слушателем.
4. Поощряйте других рассказывать вам о себе.
5. Ведите разговор в кругу интересов собеседника.