

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
"Нижегородский строительный техникум"

Рабочая программа учебной дисциплины
Безопасность жизнедеятельности
08.01.06 Мастер сухого строительства

2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	стр 3
2. Структура и содержание учебной дисциплины	4
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	10
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее ППКРС) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по профессии 08.01.06 Мастер сухого строительства.

1.2. Место дисциплины в структуре ППКРС

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности входит в Общепрофессиональный учебный цикл учебного плана ППКРС по профессии 08.01.06 Мастер сухого строительства на базе основного общего образования.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины

максимальная учебная нагрузка обучающихся - 89 часов, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся - 67 часов;

самостоятельная работа обучающихся - 22 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	89
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	67
в том числе:	
практические занятия	35
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	22
<i>Промежуточная аттестация осуществляется в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения		28	
Тема 1.1. Основы организации защиты от террора.	Содержание учебного материала Правовые основы защиты от террора. Наказание за заведомо ложное сообщение об акте терроризма. Принципы обеспечения защиты в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Меры предосторожности при угрозе теракта. Правила поведения заложников.	3	2
Тема 1.2. Обеспечение устойчивой работы объектов экономики при чрезвычайных ситуациях.	Содержание учебного материала Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	3	2
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	5	2

Организация гражданской обороны на объектах экономики.	<p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применение первичных средств пожаротушения в случае возникновения пожара.</p> <p>Разработка мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p>		
Тема 1.4. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	<p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим в ЧС природного характера.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим в ЧС техногенного происхождения.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при пожаре до приезда врачей скорой помощи.</p> <p>Самооказание медицинской помощи в условиях автономного существования.</p> <p>Оказание первой помощи пострадавшим на водоемах.</p>	5	2
<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Написание конспекта по теме: «Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий». 2. Написание конспекта по теме: «Терроризм как основная социальная опасность современности». 3. Написание доклада по теме: «Классификация чрезвычайных ситуаций при потенциальной опасности». 4. Написание доклада по теме: «Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций для нашего города (населенного пункта)». 5. Написание доклада по теме: «Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности строителя». 6. Написание конспекта по теме: «Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранение последствий в быту». 7. Написание конспекта по теме: «Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранение последствий в профессиональной деятельности». 8. Написание конспекта по теме: «Защита от вредных факторов производственной среды (световых, виброакустических и т.д.)». 9. Написание доклада по теме: «Модели поведения в условиях ЧС природного характера». 10. Написание доклада по теме: «Модели поведения в условиях ЧС техногенного характера». 11. Создание презентации по теме: «Гражданская оборона». 12. Создание презентаций и подготовка выступлений по теме: «Основные принципы защиты населения при ЧС в мирное и военное время». 		12	3

13. Создание презентаций и подготовка выступлений по теме: «Экологические основы безопасности жизнедеятельности».			
Раздел 2. Основы военной службы		61	
Тема 2.1. Основы организации обороны государства.	Содержание учебного материала Обеспечение национальной безопасности РФ. Концепция национальной безопасности Российской Федерации: основные положения. Военная доктрина России. Современные средства поражения людей. Обычное оружие. Новейшие виды оружия. Вооружение и техника вооружённых сил РФ.	4	2
Тема 2.2. Военная служба – особый вид государственной службы.	Содержание учебного материала Основы военной службы и обороны государства. Закон о воинской обязанности и военной службе. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке. Альтернативная гражданская служба. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО. Применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Описание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	5	2
Тема 2.3. Военнослужащий – защитник своей страны.	Содержание учебного материала Подготовка граждан к военной службе. Профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы. Определение военно-учетных специальностей, родственных получаемой профессии строителя. Порядок разборки-сборки макета автомата АК. Техника безопасности при стрельбе из стрелкового оружия. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	41	2

Основы военной службы. Военные сборы на базе ГБПОУ НСТ	Практические занятия Вводное занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности службы. Военнослужащие Вооруженных Сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. Строевые приемы и движение без оружия. Повороты на месте. Движение строевым шагом. Тренировки в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км). Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия. Движение солдат в бою. Передвижение на поле боя. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в	35	3
---------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	----------

	<p>движении.</p> <p>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Пост и его оборудование.</p> <p>Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.</p> <p>Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка.</p> <p>Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.</p> <p>Правила стрельбы из стрелкового оружия.</p> <p>Построение, перестроение, повороты, перемена направления движения.</p> <p>Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащих.</p> <p>Выполнение упражнений начальных стрельб.</p> <p>Передвижение на поле боя.</p> <p>Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.</p> <p>Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.</p>		
Дифференцированный зачет		1	
<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>1. Создание презентаций и подготовка выступлений по теме: «Дни воинской славы России».</p> <p>2. Написание конспекта по теме: «Военная безопасность».</p> <p>3. Подготовка сообщения по теме: «Боевые традиции вооруженных сил РФ».</p> <p>4. Написание конспекта по теме: «Военно-учетные специальности родственные профессии «Строитель».</p> <p>5. Подготовка сообщения по теме: «Что представляет собой военная служба по контракту?»</p> <p>6. Ответить на вопрос: Кто имеет право заключить контракт о прохождении военной службы по контракту?</p>		10	3
Всего		89	

Уровни освоения знаний:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **Безопасность жизнедеятельности**

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине;
- комплект учебно-методической документации (учебники, карточки-задания, комплекты тестовых заданий).

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор;

В библиотечный фонд входят учебники, учебные и методические пособия, обеспечивающие освоение учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

Библиотечный фонд дополнен энциклопедиями, справочниками, научной и научно-популярной литературой и т. п.

В процессе освоения программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обучающиеся имеют возможность доступа к электронным учебным материалам, имеющимся в электронной библиотечной системе ZNANIUM.COM. и свободном доступе в сети Интернет (электронным книгам, практикумам, тестам и др.), сайтам государственных, муниципальных органов власти.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Основные источники:

1. Куприянов А.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для студ. среднего профессионального образования / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС: ИНФРА-М, 2017.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ [Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов].-11-е изд., испр. - М.: ИЦ «Академия», 2012.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.. Основы безопасности жизнедеятельности/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: Академия, 2011.

3. Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2014.

Интернет-ресурсы:

1. www.garant.ru

2. www.kodeks.ru

3. www.znaniyum.com. Электронная библиотечная система

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных и практических занятий, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с	Оценка практических занятий, оценка самостоятельных работ, дифференцированный зачет

<p>полученной профессией;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы - оказывать первую помощь пострадавшим. 	
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Контрольная работа, тестирование, оценка самостоятельной работы, дифференцированный зачет</p>